

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, грамм	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/1996	Каша пшенная на молоке с маслом	200/10	25,85	240,00	5,80	9,20	31,80
	гор. блюдо	416/1996	Биточек	50	32,27	69,00	8,76	2,69	2,50
	гор.напиток	630/1996	Чай с сахаром, молоком	200	5,10	87,00	1,60	1,60	17,30
	хлеб		хлеб пшеничный	3x27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99
Обед	закуска	37/2004	Салат из сырых овощей	100	26,55	61,00	1,50	4,10	4,20
	1 блюдо	132/2004	Рассольник	250	12,42	16,61	2,70	6,23	14,64
	гор. блюдо	401/1996	Гуляш из говядины	50/75	57,34	132,00	13,90	6,50	4,00
	гарнир	214/2004	Капуста тушеная	200	36,81	153,94	4,88	6,54	24,56
	сладкое	74	Ватрушка с сыром	65	23,94	291,00	7,70	8,80	45,30
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	3x27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99
	хлеб черн.		хлеб ржаной	27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99