

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, грамм	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Угле воды
Завтрак	гарнир	257/1996	Каша манная на молоке с маслом	200/10	21,54	240,00	5,80	9,20	31,80
	гор. блюдо	416/1996	Котлета	50	23,65	69,00	8,76	2,69	2,50
	гор.напиток	630/1996	Чай с сахаром, молоком	200	5,10	87,00	1,60	1,60	17,30
	хлеб		хлеб пшеничный	3x27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99
Обед	закуска	25/2004	Салат "Степной"	100	8,81	68,00	1,40	3,60	7,20
	1 блюдо	132/2004	Рассольник	250	17,60	16,61	2,70	6,23	14,64
	гор. блюдо	357/1996	Мясо отварное	50	59,84	88,58	15,65	2,95	0,00
	гарнир	472/1996	Картофельное пюре	200	17,81	4,10	7,10	28,20	186,20
	напиток	630/1996	Напиток из смородины	200	20,93	0,14	0,00	25,65	103,19
	сладкое	687/1996	Пирожок с повидлом	75	11,75	183,55	4,09	3,07	34,90
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	3x27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99
	хлеб черн.		хлеб ржаной	27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99