



## 11 сентября - Всемирный день трезвости.

День трезвости - хороший повод задуматься над проблемой, которая веками давит над всем человечеством.

Найти в себе силы победить привычку - способен далеко не каждый, а вот удержаться от «привыкания» — гораздо легче.

Просто не стоит начинать. Именно об этом надо говорить нашим детям.

И наш День Здоровья 14.09.2018 г. был приурочен именно к этой дате! После проведения классных часов «О вреде алкоголя среди молодежи», наши студенты и слушатели состязались в различных спортивных



мероприятиях.

Перед началом спортивного мероприятия все команды вышли на построение.

Далее ребятам предстояло преодолеть несколько этапов, которые включали в себя спортивную программу.

Итак, началось самое интересное и захватывающее - команды приступили к соревнованиям.



Участники старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Они показали свою ловкость, точность, силу, быстроту, сообразительность, сплоченность и организованность.



Волнение и неуверенность, которые присутствовали в командах в начале соревнований, пропали, благодаря поддержке болельщиков.

Заключительными этапами спортивной программы стала эстафета «Перетягивание каната».



Студенты и слушатели почувствовали себя большой, единой, дружной и здоровой **СЕМЬЕЙ!**



будьте здоровы!!!

“Здоровье не всё, но всё без здоровья – ничто”.

СОКРАТ



Команды были награждены сладкими призами и словами благодарности.

*Валентина Владимировна Мамуркова*