

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, грамм	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Угле воды
Завтрак	гарнир	257/1996	Каша пшеничная на молоке с маслом	200/10	25,85	240,00	5,80	9,20	31,80
	гор. блюдо	416/1996	Биточек	50	23,18	69,00	8,76	2,69	2,50
	гор.напиток	630/1996	Чай с сахаром, молоком	200	5,10	87,00	1,60	1,60	17,30
	хлеб		хлеб пшеничный	3x27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99
Обед	закуска	37/2004	Салат из сырых овощей	100	18,20	61,00	1,50	4,10	4,20
	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с мак. Изд.	250	7,44	120,00	2,90	2,50	21,00
	гор. блюдо	439/1994	Кура отварная	100	67,44	145,00	19,10	7,40	0,50
	гарнир	757/1982	Картофель отварной с луком	200	21,33	242,00	4,00	10,20	31,80
	сладкое	687/1996	Пирожок с капустой, яйцом	75	9,90	177,88	4,65	6,59	35,53
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	3x27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99
	хлеб черн.		хлеб ржаной	27,5	2,56	61,65	1,68	0,35	12,99