

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, грамм	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/1996	Каша рисовая с маслом	200/10	18,36	101,50	3,27	15,82	48,60
	гор. блюдо	416/1996	Биточек	50	24,29	123,75	12,52	6,62	7,90
	гор.напиток	685/1996	Чай с сахаром	200	1,75	54,22	0,18	0,04	14,06
	хлеб			30	1,50	61,65	1,68	0,35	12,99
Обед	закуска	29/1996	Салат из свеклы с сыром	100	20,84	121,44	1,42	9,66	8,91
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной	250	10,47	99,00	2,20	4,40	12,40
	гор. блюдо	401/1996	Гуляш из говядины	50/75	78,23	132,00	13,90	6,50	4,00
	гарнир	477/1996	Картофельное пюре	200	21,49	186,20	4,10	7,10	28,20
	сладкое	74	Ватрушка со сметаной	65	10,75	291,00	7,70	8,80	45,30
	хлеб бел.			32x3	1,60	235,20	7,29	0,58	50,21
	хлеб черн.			30	1,50	61,65	1,68	0,35	12,99