

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, грамм	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Угле воды
Завтрак	гарнир	257/1996	Каша геркулесовая на молоке с маслом	200/10	18,39	240,00	5,80	9,20	31,80
	гор. блюдо	416/1996	Биточек	50	24,29	123,75	12,52	6,62	7,90
	гор.напиток	630/1996	Чай с молоком	200	5,83	87,00	1,60	1,60	17,30
	хлеб			30	1,50	61,65	1,68	0,35	12,99
Обед	закуска	60/1994	Винегрет овощной	100	11,32	123,44	1,42	9,96	8,98
	1 блюдо	138/1994	Суп картофельный с горохом	250	8,43	167,00	6,20	5,60	22,30
	гор. блюдо	390/1996	Говядина тушеная	50/75	54,49	132,00	13,90	6,50	4,00
	гарнир	215/96	Рагу овощное	200	17,24	250,00	4,00	16,60	23,00
	сладкое	769/2004	Булочка домашняя	100	8,07	183,55	4,09	3,07	34,90
	хлеб бел.			32x3	1,60	235,20	7,29	0,58	50,21
	хлеб черн.			30	1,50	61,65	1,68	0,35	12,99