



Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Уральский техникум автомобильного транспорта и сервиса»  
(ГБПОУ СО «УрТАТис»)

РАССМОТРЕНО  
Советом Бюджетного учреждения  
от « 06 » ноября 2018г.  
протокол № 5



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
\_\_\_\_\_ Я.М. Чухломин  
« 06 » ноября 2018г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ  
СОРЕВНОВАНИЙ ГБПОУ СО «УрТАТис»  
ИОТ –079- 2018**

Пер. № 279/18

Екатеринбург 2018 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**ГБПОУ СО «УрТАТиС»**  
**ИОТ –079- 2018**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются лица ГБПОУ СО «УрТАТиС» (далее ПОУ, прошедшие медицинский осмотр, целевой инструктаж по охране труда и годные по состоянию здоровья).
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:  
— травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;  
— травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;  
— травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;  
— обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$ ;  
— травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации ПОУ, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
- 1.9. Планирование соревнований должно обеспечивать выполнение поставленных задач и программы физической подготовки, соответствовать условиям служебной деятельности работников и реальным возможностям совершенствования физических способностей личного состава.
- 1.10. Лица, проводящие занятия по физической подготовке (проверки, соревнования), специалисты медицинской службы, физической подготовки и спорта обязаны принимать все необходимые меры по предупреждению травматизма в процессе физической подготовки.
- 1.11. Предупреждение травматизма обеспечивается:  
— тщательной подгонкой обмундирования, спортивной одежды и обуви, проверкой исправности и безопасности спортивных сооружений, мест выполнения упражнений, инвентаря и оборудования;  
— проведением правильной и полной разминки мышц;  
— правильной организацией и методикой проведения всех форм физической подготовки;  
— поддержанием в процессе занятий и соревнований высокой дисциплины;  
— строгим соблюдением правил проведения спортивных соревнований;  
— заблаговременной подготовкой и применением средств страховки и оказанием помощи при выполнении упражнений (приемов), связанных с риском и опасностью, особенно при выполнении заданий по боевым приемам, с применением огнестрельного оружия и плаванию;

— учетом состояния здоровья и физической подготовленности сотрудников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья или перенесших заболевания;  
— постоянным наблюдением за внешними признаками утомления личного состава;  
— разъяснительной работой среди личного состава о мерах предупреждения травматизма;  
— соблюдением мер исключающих возможность обморожений, теплового и солнечного удара, других обморочных состояний.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.5. Обязательно провести разминку.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований, тренеру (руководителю команды) и администрации ПОУ, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**Составил**

Руководитель физического воспитания